

2/15、2/18 に報告会開催

コロナ禍 2 年目、

「在宅勤務者」は「出社組」よりもストレス状態が **悪い!?**

～ヒューマネージ、55 万人のストレスチェック(経年)大規模分析の結果を発表～

人材の“採用”から“定着”、その先の“活躍”までを支援する人材サービス事業を展開する株式会社ヒューマネージ(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:齋藤 亮三、以下ヒューマネージ)は、企業で実施されたストレスチェックの分析結果を発表した。

本結果は、約 55 万人ものストレスチェック結果、かつ経年データに基づく、大規模な分析調査となる。

**コロナ禍 2 年目、高ストレス者の割合は、すべての年代で「増加」。
 20 代を除き「減少」していたコロナ禍 1 年目とは、異なる結果に。**

2015 年 12 月より「ストレスチェック制度」が施行され、労働者が 50 人以上いる事業所では、毎年 1 回、ストレスチェックをすべての社員に対して実施することが義務づけられている。ストレスチェック制度では、ストレスチェックを実施後、自覚症状が高い者や、自覚症状が一定程度あり、ストレスの原因や周囲のサポートの状況が著しく悪い者を「高ストレス者」として選定し、「高ストレス者」と選定された社員が申し出た場合、企業は、医師による面接指導を実施する必要がある。

医師による面接指導の対象となる「高ストレス者」の割合を、コロナ禍 1 年目(2020 年: 2019 年 12 月～2020 年 11 月実施分)と、コロナ禍 2 年目(2021 年:2020 年 12 月～2021 年 11 月実施分)のストレスチェック結果で比較したところ、すべての年代で高ストレス者の割合が「増加」しており、特に若い世代ほど増加の度合いが高い(=悪化している)ことがわかった。これは、[高ストレス者の「減少」がみられたコロナ禍 1 年目](#)とは、まったく異なる結果となっている。

高ストレス者の割合:

	2020 年	2021 年	差
全体	11.5%	13.0%	+1.5pt

《年代別》

20 代	11.6%	14.0%	+2.4pt	↑ 増加
30 代	13.2%	15.2%	+2.0pt	↑ 増加
40 代	11.9%	13.6%	+1.7pt	↑ 増加
50 代以上	10.3%	11.3%	+1.0pt	↑ 増加

「在宅勤務者」は、「出社組」よりもストレス状態が悪く、“働きがい”の低下も懸念。

新型コロナウイルス感染拡大により、急速に広がったテレワーク。テレワークの影響を把握するため、「在宅勤務者(定義:原則、フルリモートで出社せず)」群と「出社組(定義:週 1 以上出社している)」群に分け、ストレスチェックの結果を比較したところ、ストレス状態(定義:ストレスチェックの「ストレス反応」尺度の値)は、「在宅勤務者」群が「出社組」より悪いことがわかった。また、詳細分析において「働きがい」(定義:ストレスチェックの「働きがい」尺度の値)も、「在宅勤務者」群の得点が「出社組」より悪いことが判明した。

詳細分析より抜粋:

	出社組	在宅勤務者	平均値差	有意差
ストレスによっておこる 心身の反応	3.22	3.15	-0.06	**

働きがい	3.19	3.05	-0.14	***
------	------	------	-------	-----

※有意差とは、2 群の得点の間に、統計的に有意な差があること。「*(5%水準)」「**(1%水準)」「*** (0.1%水準)」の3段階で表され、*の数が多いほど明確な差があるといえる。

分析対象:

調査時期	2020年…2019年12月～2020年11月	2021年…2020年12月～2021年11月
調査票	ストレスチェック『Co-Labo』(『職業性ストレス簡易調査票』+独自設問が追加された調査票)	
対象者数	567,004名	

＼ご予約承り中／

ストレスチェック大規模分析 報告会 (オンライン・無料)

——テレワークの影響など、「コロナ禍 2 年目」の詳細分析をご報告

ヒューマネージは、ストレスチェック大規模分析の報告会を、2022年2月15日、2月18日に開催します。

上記の結果を含めて、コロナ禍 2 年目の詳細分析をご報告いたします。

[現在、特設サイトにてご予約承り中です。](#)ぜひお申込みください。

日本生命保険・ニチレイ 登壇

企業事例×55万人のストレスチェック結果から考える
コロナ禍3年目に向けた《新》メンタルヘルス対策

——ウェルビーイング向上と、健康経営の実現に向けて——

2022.02.15(火) | 02.18(金)

株式会社ヒューマネージ 会社概要 <https://www.humanage.co.jp/>

社名 :株式会社ヒューマネージ
本社所在地 :東京都千代田区平河町 2 丁目 16 番 1 号 平河町森タワー11 階
創業 :1988 年 11 月 10 日
設立 :2004 年 12 月 1 日
資本金 :50 百万円
代表取締役社長 :齋藤 亮三
主要事業 :
(1)採用ソリューション事業
(2)アセスメントソリューション事業
(3)タレントマネジメントソリューション事業

本件に関するお問い合わせ

株式会社ヒューマネージ

経営企画本部 広報グループ 担当:山口(やまぐち)

e-mail :contact@humanage.co.jp

tel :03-5212-7170 fax :03-5212-7180

以上